

KinFleX[®]

Kinesiologisches Reflextraining

Frühchen, Kinder, Erwachsene
für



Leichtigkeit
Selbstvertrauen

Balance

Entstressung,
Fokus & Harmonie in
Familie, Alltag & Schule



Hilft u.a. bei folgenden
Herausforderungen

- Konzentration
- Ängste
- Familienalltag
- Andersfühlen
- Sich selbst spüren
- Schulalltag
- fein- und grob-
motorischen
Schwierigkeiten
- Eigene Erwartungen
- Unsicherheit
- Beziehungen

Mögliche
Verbesserungen

- Ein entspannteres Leben
- Emotionale Stabilität
- Motivation
- Mit Veränderungen
umgehen können
- Fokus & Konzentration
- Selbstbewusstsein
- Gleichgewicht &
Koordination
- Erfolgserlebnisse beim
Lesen, Schreiben &
Rechnen

Entfaltungsatelier 

KinFlex zentriert die frühkindlichen Reflexe

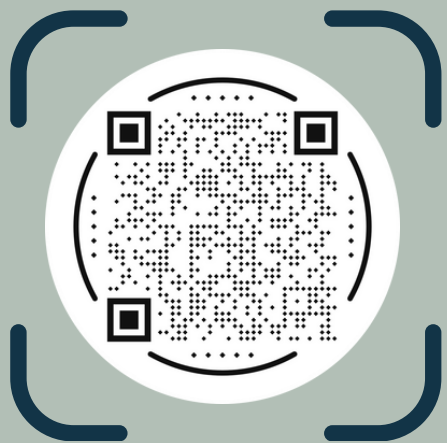


Frühkindliche Reflexe sind überlebenswichtig für das sich entwickelnde Baby. Spätestens nach 3,5 Jahren sollten sie zentriert sein, d.h. Bewegungen werden willentlich ausgeführt und sind nicht die Antwort auf einen äußeren Reiz. Dieser Zentrierungsprozess kann durch äußere Faktoren vor oder während der Geburt gestört werden, was einige körperliche und auch emotionale Begleiterscheinungen mit sich bringen kann. Hier kann KinFlex® Abhilfe schaffen.

KinFlex ist eine effiziente Methode, die sich auf die Harmonisierung und Entstressung noch aktiver (persistierender) kindlicher Reflexe konzentriert. So wird nicht nur Gleichgewicht im Körper-Energiesystem hergestellt und die körperlichen und emotionalen Symptome harmonisiert, sondern auch gleichzeitig viel mehr Wohlgefühl, Gelassenheit und innere Ruhe in das Familienleben gebracht. Denn wenn Trigger und Schwierigkeiten ausziehen, kann mehr Frieden einziehen.

Kinder ins Können können bringen!

Einen Fragebogen, ob euch KinFlex helfen kann und weitere Infos findet ihr hier



Julia de Montigny

KinFlex Reflexzentrierung

Systemische Beratung Glücksmentoring Entspannungstraining Yoga
Tel.: 0163 4791040 briefftaube@entfaltungsatelier.de www.entfaltungsatelier.de

Entfaltungsatelier